

Entendiendo la EM

En este folleto encontrará información útil y apoyo

Hecho por Biogen® en asociación con expertos en EM

En Biogen sabemos que vivir con esclerosis múltiple (EM) puede ser abrumador. [Descargue el Folleto de capacitación sobre la enfermedad](#) para obtener consejos útiles e información mientras vive con EM y explora las opciones de tratamiento con su equipo de atención médica.

Dentro encontrará información sobre algunos de los temas enumerados a continuación.



Qué es la EM y cómo puede afectar el cuerpo

- Quiénes tienen más probabilidades de tener EM
- Algunos de los [síntomas más comunes de la EM](#)
- Información sobre las recidivas de la EM



Por qué el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno pueden ser importantes

- Qué es una resonancia magnética (RM)
- Qué tipos de lesiones de EM son visibles con una RM
- Diferentes tipos de tratamiento para la EM



El posible impacto positivo del bienestar en su recorrido con EM

- La importancia de formar hábitos saludables
- Información sobre dieta y ejercicio
- Formas de ayudar a su salud mental y emocional



Cómo tener citas más productivas con su equipo de atención médica

- Consejos para aprovechar al máximo su visita de atención médica
- Maneras de encargarse del tratamiento de la EM

Recuerde que su equipo de atención médica es su principal fuente de información, pero esperamos que este folleto sea un buen punto de partida para sus conversaciones.

[Descargue el folleto ahora](#) e imprímalo para tener este útil recurso a su alcance.

